

CO-OP ANSATZ

(= Cognitive Orientation to daily Occupational Performance; zu Deutsch: Kognitive Orientierung bei der alltäglichen Betätigungsausführung)

Dieser **evidenzbasierte** Ansatz wurde von Dr. Helen Polatajko ursprünglich für Kinder mit Koordinationsstörungen (Motorische Entwicklungsstörungen) entwickelt, ist aber auch auf andere Klient*innengruppen, wie z.B. Kinder und Erwachsene mit AD(H)S, Autismus, Schlaganfall etc. übertragbar.

Wie der Name schon ausdrückt, ist dieser Ansatz kognitiv orientiert. Dem Kind soll eine globale Strategie (**Ziel-Plan-Tu-Check**) nahe gebracht werden, mit dessen Hilfe schwierige Tätigkeiten dennoch erlernt werden können.

Klient*innen-Zentrierung ist dabei ein wesentlicher Bestandteil. Das Kind wählt seine Therapieziele selbst aus. Für die Erreichung dieser Ziele soll es in Folge zum Entdecker werden und eigene Lösungswege entwickeln sowie ausprobieren.

So verbessert sich nicht nur die Ausführung bestimmter Tätigkeiten, sondern durch die selbständig bewirkten Erfolge auch das Selbstvertrauen des Kindes. Außerdem kann die dabei erlernte Vorgehensweise gut in den Alltag übertragen werden.

Ein kurzes Beispiel:

Max hat sich für die Ergotherapie u.a. das **Ziel** gesetzt, selber eine Schleife binden zu können.

Um dies zu erreichen, überlegt er sich erst einmal mit Hilfe der Therapeutin einen detaillierten **Plan**. Hier schreibt er auf, wie er Schritt für Schritt vorgehen muss. Die Therapeutin wendet zur Unterstützung beispielsweise die sog. geleitete Entdeckung zur Entwicklung **Aufgabenspezifischer Strategien** an.

Als nächstes probiert Max seinen Plan aus (**Tu**) und überprüft schließlich, ob er funktioniert hat (**Check**).

Und wenn die Schleife noch nicht richtig fest ist? Dann muss einfach nur der Plan umgeändert werden. Ein neuer oder verbesserter Plan wird aufgestellt, ausprobiert und überprüft – solange, bis es klappt mit der eigenen Schleife am Schuh.

Das CO-OP ist für sprachlich und kognitiv fitte Kinder ab frühestens fünf Jahren geeignet.

Link: <https://icancoop.org/>